

# Erfolge 2008

## Leichtathletik-Gemeinschaft Wilhelmshaven

### Deutsche Meisterschaften

#### Weibliche Jugend

|              |    |                      |       |
|--------------|----|----------------------|-------|
| 60 m (Halle) | 3. | Nadine Zähler (WSSV) | 7,59  |
| 100 m        | 4. | Nadine Zähler (WSSV) | 12,19 |

### Berufung in Auswahlmannschaften 2008:

#### Deutscher- und Niedersächsischer Leichtathletik-Verband

|                |  |                      |  |
|----------------|--|----------------------|--|
| 100 m, 4x100 m |  | Nadine Zähler (WSSV) |  |
|----------------|--|----------------------|--|

### Norddeutsche Meisterschaften

#### Frauen

|              |    |   |         |
|--------------|----|---|---------|
| Halbmarathon | 8. | Ann-Katrin Arlinghaus (WTB)   | 1:32:46 |
| Halbmarathon | 3. | <u>LG Wilhelmshaven</u><br>Ann-Katrin Arlinghaus (WTB)<br>Silvia Hörig (TSR)<br>Heike Braunsfurth (TSR) | 4:42:56 |

#### Senioren

|             |     |                              |       |
|-------------|-----|------------------------------|-------|
| 10 km (M55) | 6.  | Gunter Weiland (STV)         | 39:27 |
| 10 km (M75) | NDM | Heinz-Georg Weichbrodt (WTB) | 49:23 |

#### Seniorinnen

|                    |    |                          |         |
|--------------------|----|--------------------------|---------|
| Halbmarathon (W45) | 2. | Silvia Hörig (TSR)       | 1:34:19 |
| (W50)              | 2. | Marion Stepanowicz (TSR) | 1:41:57 |

#### Weibliche Jugend A

|                                |     |   |       |
|--------------------------------|-----|---|-------|
| 60 m (Halle)                   | 2.  | Nadine Zähler (WSSV)  | 7,69  |
| 10 km                          | 3.  | Ann-Katrin Arlinghaus (WTB)   | 41:02 |
| Crosslauf 3500 m               | 3.  | Ann-Katrin Arlinghaus (WTB)   | 15:04 |
|                                | 5.  | Taylor Rhodes (WTB)   | 15:59 |
|                                | 8.  | Christine Oelrichs (TSR)  | 20:26 |
| Crosslauf 3500 m<br>Mannschaft | NDM | <u>LG Wilhelmshaven</u><br>Ann-Katrin Arlinghaus (WTB)<br>Taylor Rhodes (WTB)<br>Christine Oelrichs (TSR) | 51:29 |

### Niedersachsen Meisterschaften

#### Frauen

|                           |    |   |         |
|---------------------------|----|---|---------|
| Halbmarathon              | 3. | Ann-Katrin Arlinghaus (WTB)   | 1:31:38 |
|                           | 4. | Heike Braunsfurth (TSR)   | 1:36:08 |
| Halbmarathon<br>Mannsacht | 2. | <u>LG Wilhelmshaven</u><br>Ann-Katrin Arlinghaus (WTB)<br>Silvia Hörig (TSR)<br>Heike Braunsfurth (TSR) | 4:42:40 |

#### Senioren

|              |     |                              |          |
|--------------|-----|------------------------------|----------|
| 3000 m (M55) | 4.  | Friedhelm Henze              | 11:09,49 |
| 10 km (M55)  | 5.  | Gunter Weiland (STV)         | 39:27    |
|              | 8.  | Friedhelm Henze (TSR)        | 40:19    |
| 10 km (M75)  | NSM | Heinz-Georg Weichbrodt (WTB) | 49:23    |

#### Seniorinnen

|                    |     |                      |          |
|--------------------|-----|----------------------|----------|
| 400 m (W35)        | 3.  | Jeannette Horn (TSR) | 67,33    |
| 800 m (W35)        | 3.  | Jeannette Horn (TSR) | 2:38,75  |
| 3000 m (W45)       | 4.  | Silvia Hörig (TSR)   | 12:04,91 |
| Halbmarathon (W45) | NSM | Silvia Horn (TSR)    | 1:34:54  |

**Männliche Jugend B**

|              |    |                    |      |
|--------------|----|--------------------|------|
| 60 m (Halle) | 6. | Anjel Kramer (STV) | 7,50 |
|--------------|----|--------------------|------|

**Weibliche Jugend A**

|                 |     |  |         |
|-----------------|-----|--|---------|
| 4x200 m (Halle) | NSM | <u>LG Wilhelmshaven</u><br>Wiebke Jung (WSSV)<br>Hanne Straus (VfL)<br>Camilla Zaage (STV)<br>Aike Tappe (VfL) | 1:45,02 |
|-----------------|-----|--|---------|

|       |     |                      |       |
|-------|-----|----------------------|-------|
| 100 m | NSM | Nadine Zähler (WSSV) | 11,97 |
|-------|-----|----------------------|-------|

|         |     |  |       |
|---------|-----|--|-------|
| 4x100 m | NSM | <u>LG Wilhelmshaven</u><br>Hanne Straus (VfL)<br>Nadine Zähler (WSSV)<br>Aike Tappe (VfL)<br>Camilla Zaage (STV) | 47,90 |
|---------|-----|--|-------|

|        |    |                             |          |
|--------|----|-----------------------------|----------|
| 5000 m | 4. | Ann-Katrin Arlinghaus (WTB) | 20:29,25 |
|--------|----|-----------------------------|----------|

|       |    |                             |       |
|-------|----|-----------------------------|-------|
| 10 km | 2. | Ann-Katrin Arlinghaus (WTB) | 41:02 |
|-------|----|-----------------------------|-------|

|                  |    |                             |       |
|------------------|----|-----------------------------|-------|
| Crosslauf 3350 m | 6. | Ann-Katrin Arlinghaus (WTB) | 12:28 |
|------------------|----|-----------------------------|-------|

**Weibliche Jugend B**

|              |     |                      |      |
|--------------|-----|----------------------|------|
| 60 m (Halle) | NSM | Nadine Zähler (WSSV) | 7,74 |
|--------------|-----|----------------------|------|

|       |     |                      |       |
|-------|-----|----------------------|-------|
| 100 m | NSM | Nadine Zähler (WSSV) | 12,28 |
|-------|-----|----------------------|-------|

**Schülerinnen W 15**

|                    |    |                              |       |
|--------------------|----|------------------------------|-------|
| Dreisprung (Halle) | 2. | Anna Carina Franzmeier (TSR) | 11,12 |
|--------------------|----|------------------------------|-------|

**Schüler M 15**

|       |    |                   |       |
|-------|----|-------------------|-------|
| 300 m | 7. | Lars Suberg (VfL) | 39,24 |
|-------|----|-------------------|-------|

**Schüler M 14**

|                |    |                    |          |
|----------------|----|--------------------|----------|
| 3000 m (Halle) | 4. | Julien Hörig (TSR) | 10:55,29 |
|----------------|----|--------------------|----------|

|  |    |                       |          |
|--|----|-----------------------|----------|
|  | 5. | Lennart Gutjahr (TSR) | 10:58,15 |
|--|----|-----------------------|----------|

|  |    |                   |          |
|--|----|-------------------|----------|
|  | 7. | Sören Otten (TSR) | 11:13,29 |
|--|----|-------------------|----------|

|  |    |                       |          |
|--|----|-----------------------|----------|
|  | 8. | Dominik Körber (WSSV) | 11:25,35 |
|--|----|-----------------------|----------|

|        |    |                    |          |
|--------|----|--------------------|----------|
| 3000 m | 6. | Julien Hörig (TSR) | 10:14,27 |
|--------|----|--------------------|----------|

## Bezirksmeisterschaften

**Männer**

|                  |    |  |
|------------------|----|--|
| Crosslauf 2900 m | 3. | <u>LG Wilhelmshaven</u><br>Jan-Hendrik Hans (TSR)<br>Jakob Kukjan (TSR)<br>Sven Meinen (TSR) |
|------------------|----|--|

**Männliche Jugend B**

|       |    |                    |       |
|-------|----|--------------------|-------|
| 100 m | 3. | Anjel Kramer (STV) | 11,85 |
|-------|----|--------------------|-------|

**Weibliche Jugend A**

|       |    |                  |       |
|-------|----|------------------|-------|
| 100 m | 2. | Aike Tappe (VfL) | 13,06 |
|-------|----|------------------|-------|

|        |    |                             |          |
|--------|----|-----------------------------|----------|
| 5000 m | BM | Ann-Katrin Arlinghaus (WTB) | 19:31,95 |
|--------|----|-----------------------------|----------|

|                  |    |                             |       |
|------------------|----|-----------------------------|-------|
| Crosslauf 2900 m | 2. | Ann-Katrin Arlinghaus (WTB) | 11:05 |
|------------------|----|-----------------------------|-------|

|                  |    |                             |       |
|------------------|----|-----------------------------|-------|
| Crosslauf 9300 m | 2. | Ann-Katrin Arlinghaus (WTB) | 41:03 |
|------------------|----|-----------------------------|-------|

|                  |    |   |
|------------------|----|---|
| Crosslauf 2900 m | BM | <u>LG Wilhelmshaven</u><br>Ann-Katrin Arlinghaus (WTB)<br>Taylor Rhodes (WTB)<br>Christine Oelrichs (TSR) |
|------------------|----|---|

**Weibliche Jugend B**

|       |    |                      |       |
|-------|----|----------------------|-------|
| 100 m | BM | Nadine Zähler (WSSV) | 11,93 |
|-------|----|----------------------|-------|

## Regionsmeisterschaften

### Männer

|              |    |  |          |
|--------------|----|--|----------|
| 10 000 m     | 2. | Jan-Hendrik Hans (TSR)   | 41:49,51 |
| Halbmarathon | RM | Jan-Hendrik Hans (TSR)   | 1:24:51  |
| Halbmarathon | RM | <u>LG Wilhelmshaven</u>  | 4:06:21  |
| Mannschaft   |    | Michael Heyen (TSR)<br>Andreas Hryciuk (TSR)<br>Jan-Hendrik Hans (TSR) |          |

### Senioren

|                       |    |                       |          |
|-----------------------|----|-----------------------|----------|
| 1500 m (M35)          | 2. | Jürgen Reents (TSR)   | 4:45,57  |
| 10 000 m (M35)        | RM | Jürgen Reents (TSR)   | 37:15,69 |
| Halbmarathon (M35)    | RM | Michael Heyen (TSR)   | 1:19:48  |
| Halbmarathon (M45)    | RM | Andreas Hryciuk (TSR) | 1:21:42  |
| Crosslauf 3000m (M35) | RM | Jürgen Reents (TSR)   | 11:55,4  |
| Crosslauf 9000m (M35) | 2. | Jürgen Reents (TSR)   | 39:11,3  |

### Seniorinnen

|                    |    |                          |         |
|--------------------|----|--------------------------|---------|
| Halbmarathon (W50) | RM | Marion Stepanowicz (TSR) | 1:40:14 |
|--------------------|----|--------------------------|---------|

### Weibliche Jugend A

|          |    |                             |          |
|----------|----|-----------------------------|----------|
| 10 000 m | RM | Ann-Katrin Arlinghaus (WTB) | 41:48,49 |
|----------|----|-----------------------------|----------|

### Schüler M15

|       |    |                   |       |
|-------|----|-------------------|-------|
| 100 m | 2. | Lars Suberg (VfL) | 11,99 |
|-------|----|-------------------|-------|

### Schülerinnen W15

|            |    |                              |      |
|------------|----|------------------------------|------|
| Hochsprung | 2. | Anna Carina Franzmeier (TSR) | 1,50 |
| Weitsprung | 2. | Anna Carina Franzmeier (TSR) | 4,76 |
|            | 3. | Lena Münzberger (WSSV)       | 4,73 |

### Schülerinnen W14

|            |    |                       |       |
|------------|----|-----------------------|-------|
| 100 m      | 3. | Alissa Geisler (WSSV) | 14,03 |
| Weitsprung | 2. | Alissa Geisler (WSSV) | 4,23  |

### Schülerinnen W11

|      |    |                        |     |
|------|----|------------------------|-----|
| 50 m | 2. | Kim Svea Sommer (WSSV) | 7,5 |
|------|----|------------------------|-----|

### Schüler M9

|                |    |                    |       |
|----------------|----|--------------------|-------|
| 50 m           | RM | Mika Enxing (WSSV) | 8,0   |
| Weitsprung     | RM | Mika Enxing (WSSV) | 3,54  |
| Schlagball 80g | 2. | Mika Enxing (WSSV) | 31,00 |

### Schülerinnen W9

|                |    |                   |       |
|----------------|----|-------------------|-------|
| Schlagball 80g | 3. | Nicole Möwe (TSR) | 23,50 |
|----------------|----|-------------------|-------|

### Schüler M8

|                |    |                   |       |
|----------------|----|-------------------|-------|
| 50 m           | 2. | René Helmke (TSR) | 8,2   |
| Weitsprung     | 2. | Leon Greb (TSR)   | 3,24  |
|                | 3. | René Helmke (TSR) | 3,13  |
| Schlagball 80g | 2. | Leon Greb (TSR)   | 28,50 |