

Nico Runz sprintete zu neuer persönlicher Bestleistung

LEICHTATHLETIK Bahneröffnung der LG Wilhelmshaven an den Freiligrathstraße mit 56 Teilnehmern

WILHELMSHAVEN/JH – 56 Leichtathleten, darunter 17 Sportler und Sportlerinnen der LG Wilhelmshaven, nutzten die Bahneröffnung des Kreis-Leichtathletik-Verbandes Wilhelmshaven im Sportpark an der Freiligrathstraße für ein erstes Stelldichein in die Sommersaison 2017.

Im 100 m-Sprint der M 15 siegte Nico Runz (STV) mit persönlicher Bestleistung von 13,17 Sekunden; 4,74 m im Weitsprung reichten für einen weiteren ersten Platz. In der M 14 war Mika Lucas (VfL) nicht zu schlagen. Die 100 m in 12,94 Sekunden, im Weitsprung 5,21 m und im Kugelstoßen 8,98 m waren am Ende des Tages die Siegerergebnisse. Teamkollege Jan Ole Kischel (STV/M 14) hatte mit 13,89 Sekunden im 100 m-Sprint und 4,23 m im Weitsprung das Nachsehen.

Lennart Schmidt (M 13)



Ulla Paga und Elfriede Willerts (v.l.)

FOTO: LGW/P

holte sich mit persönlichen Bestleistungen im 75 m Lauf in 10,67 Sekunden und im Weitsprung mit 4,35 m zwei weitere erste Plätze. In der M 12 ging Janno Albrecht an den Start und erreichte im 75 m-Sprint 12,99 Sekunden und im Weitsprung 3,15 m.



Auch Fabrice Schmidt und Lars Helbig (v.l.) gingen bei der Bahneröffnung an der Freiligrathstraße an den Start. FOTO: LGW/P

Aufgestiegen in die männliche Hauptklasse bestritt Lars Helbig (VfL) seinen ersten Freiluftwettkampf und sprintete die 100 m in 12,02 Sekunden. Anna Carina Franzmeier (TSR) hatte die Konkurrenz der weiblichen Hauptklasse über 100 m mit 12,79 Sekun-

den und im Weitsprung mit 5,57 m voll im Griff.

Im Kugelstoßen der WJU 18 kam Finja Albrecht mit persönlicher Bestleistung von 9,38 m ganz oben aufs Treppchen. Teamkameradin Franca Kopke (beide VfL) erreichte ebenfalls mit persönlicher

Bestleistung von 7,85 m den 2. Platz. Teela Schütt (WTB, W 13) steigerte sich im 75m Sprint auf 11,52 Sekunden sowie im Weitsprung auf 4,26 m. Jane Budde (WSSV) holte sich in dieser Altersklasse die Siege über 75m mit 11,07 Sekunden und im Kugelstoßen mit 8,29 m.

Dritte im Bunde war Josie Dirksen (VfL Wilhelmshaven). In der W 14 gingen über 100 Meter Carlota Kroll und Noelle Adler (VfL) an den Start.

Die 3000-Meter-Läufer und Läuferinnen mussten jeder für sich ein einsames Rennen bestreiten. Umso erfreulicher waren die Resultate. Ulla Paga (W 65) kam nach 14:02,19 Minuten ins Ziel. Die 80-jährige Elfriede Willerts (beide TSR) lief die 7,5 Runden in beachtlichen 20:48,45 Minuten.

@ Alle Ergebnisse unter www.klv-wilhelmshaven.de